

## Medizin an Bord

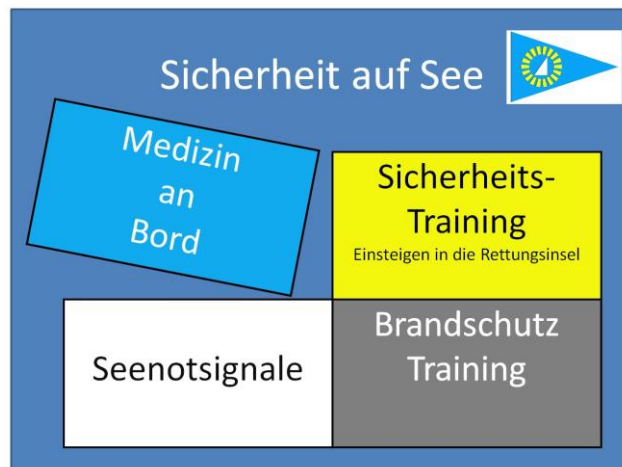
### Kursprogramm

#### Theorie

- Grundlagen der Medizin auf See
- Reisevorbereitung
- Ausrüstungsempfehlungen nach Fahrgebiet
- Eigene medizinische Vorbereitung
- Behandlungsstrategien an Bord bei Erkrankungen und Unfällen  
Fallbeispiele

#### Praxis

- Wundversorgung (nähen und klammern)
- Nageltrepanation
- Legen eines venösen Zugangs
- Besprechung Verbandstechniken
- Herz-Lungen Wiederbelebung
- Technik und Anwendung des AED (Automatischer externer Defibrillator)



Aufgrund der praktischen Übungen ist die Anzahl der Teilnehmer auf **20** begrenzt.

Uhrzeit: 09.00 - 17.00 Uhr

### Beschreibung

Zur Vorbereitung eines jeden Segeltörns gehört selbstverständlich auch der sorgfältige Umgang mit der eigenen Gesundheit. Jedes Crewmitglied sollte die persönlich benötigten Medikamente einpacken und regelmäßige Vorsorge durch Gesundheitschecks beim Zahn- und Hausarzt wahrnehmen.

Gleichwohl können Unfälle und Krankheiten an Bord einer Segelyacht überraschend auftreten.

Nicht immer ist in solchen Fällen ein Arzt sofort zur Stelle. Je nach Standort sind mehrere Stunden oder sogar mehrere Tage ohne ärztliche Unterstützung zu überstehen.

In dem SKU Seminar "Medizin an Bord" lernen die Teilnehmer wie sie sich in solchen Notfällen an Bord verhalten müssen. Die Referenten beleuchten die Ausstattung und Anwendung der Bordapotheke, zeigen verschiedene Verbandmittel und erläutern die Erstversorgung von Verletzten. Ein Schwerpunkt liegt auf den praktischen Übungen. Insbesondere üben die Seminarteilnehmer das Nähen von Platzwunden.

Die Referenten, erfahrene Mediziner, selbst seit vielen Jahren Fahrtensegler, haben bereits zahlreiche Segler in Seminaren auf medizinische Notfälle an Bord vorbereitet.

Dieses Seminar wendet sich an Schiffsführer und Crewmitglieder gleichermaßen und ist ein elementarer Baustein der SKU Schulung "Sicherheit auf See".

### **Veranstalter**

Veranstalter und Ausrichter ist die Segel-Kameradschaft Unterbacher See, nachfolgend SKU genannt.

### **Teilnahmegebühr**

Die Teilnahmegebühr beträgt € 60 und ist innerhalb von 2 Wochen nach Bestätigung der Anmeldung durch die SKU auf das Konto der SKU zu überweisen.

### **Anmeldung**

Die verbindliche Anmeldung hat schriftlich (Post, Fax, E-Mail) unter Angabe der vollständigen postalischen Anschrift des Teilnehmers zu erfolgen. Die SKU bestätigt die Anmeldung schriftlich.

Weitere Informationen und Anmeldung bei der Segel-Kameradschaft Unterbacher See

Tel.: 0211 / 7 40 43 82

E-Mail: info@sku-duesseldorf.de.

Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer erhält eine Teilnahmebescheinigung.

### **Veranstaltungsort:**

Clubhaus der SKU, Großer Torfbruch 14, 40627

Anreise mit dem PKW

**Parkplätze** befinden links vom Strandbad Nord, von dort sind es ca. 300 Meter zu Fuß in Richtung Westen

[Wegbeschreibung zum SKU Clubhaus](#)

### **Weitere SKU Seminar für Fahrtensegler und Sportbootfahrer**

[Brandschutz und Pyrotechnische Seenotsignalmittel](#)

[Radartraining](#)

[Yachttraining auf dem Rhein](#)

[Medizin an Bord](#)